

Elżbieta Bronakowska

**DZIAŁANIA MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W OLSZTYNIE
W ZAKRESIE OCHRONY STANDARDU ŻYCIA I POPRAWY
FUNKCJONOWANIA OSÓB STARSZYCH**

Wszelkie statystyki wskazują na starzenie się polskiego społeczeństwa. Co szósty Polak ma ponad 60 lat, a prognozy wskazują, że za trzydzieści lat co trzeci Polak będzie w tym wieku. To sprawia, że jednym z priorytetowych zadań *Strategii rozwiązywania problemów społecznych Miasta Olsztyn do 2015 r.* - opracowanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynie – stała się ochrona standardu życia i poprawa funkcjonowania osób starszych.

Główne problemy osób w podeszłym wieku wiążą się z ograniczeniem sprawności psychofizycznej, licznymi chorobami wieku starszego, z groźbą śmierci lub utraty bliskich osób, pogorszeniem się sytuacji ekonomicznej, utratą pozycji społecznej po zakończeniu aktywności zawodowej, brakiem koncepcji na nową organizację życia, trudnościami w kontaktach ze środowiskiem lokalnym, prowadzącymi do izolacji społecznej, a także z kłopotami z przystosowaniem się do szybkich zmian cywilizacyjnych i technicznych. Część tych problemów jest łagodzona przez pomoc społeczną. Pracownicy socjalni MOPS w Olsztynie - dzięki intensywnej pracy środowiskowej - mobilizują te osoby i ich rodziny do aktywnego radzenia sobie z zaistniałymi problemami przy wykorzystaniu lokalnego potencjału.

MOPS opracowuje i wdraża specjalne programy osłonowo - aktywizujące na rzecz ludzi starszych, chorych, niepełnosprawnych, m. in. *Miejski program wyrównywania szans i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych na lata 2004 – 2008* i inne, umożliwiające także pozyskiwanie dodatkowych środków pozabudżetowych. Podejmowane przez kadrę pomocy społecznej działania tworzą warunki do zachowania jak najdłuższej samodzielności i niezależności osób starszych w miejscu zamieszkania oraz zapewniają tym osobom kompleksową opiekę: medyczną, rehabilitacyjną, socjalną - poprzez m. in. pomoc w organizowaniu stosownej opieki w zależności od potrzeb oraz rozwój różnych form rehabilitacji leczniczej w placówkach pomocy społecznej, z zapewnieniem transportu przystosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Pamięta się również o konieczności ograniczania stałej opieki instytucjonalnej na rzecz opieki rodzinnej. Rozwój poradnictwa specjalistycznego i socjalnego, pracy socjalnej, wsparcie wolontariuszy - wspomagają rodzinę w opiece nad starszymi osobami. Aktywizuje się również środowiska lokalne do działań samopomocowych, kreuje liderów społeczności lokalnej, wspomaga tworzenie grup samopomocowych. Do współpracy włącza się szkoły, organizacje pozarządowe, instytucje miejskie. Nie pomija się przy tym stałego podnoszenia poziomu usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych - poprzez dobór właściwej kadry, nadzór i kontrolę jakości usług. Realizując zadania pomocy społecznej MOPS zapewnia usługi opiekuńcze ok. 700 mieszkańcom Olsztyna, w tym usługi specjalistyczne psychiatryczne.

W sposób szczególny dostrzega się potrzebę sensownego planowania wolnego czasu osób starszych, m. in. poprzez rozbudowanie zaplecza organizacyjno / usługowego - sieci 10 placówek dziennego pobytu funkcjonujących w strukturze MOPS. Ośrodki wsparcia likwidują na bieżąco różnego typu bariery architektoniczne i komunikacyjne - ułatwiając osobom niepełnosprawnym dostęp do w/w placówek. Domy dziennego pobytu organizują imprezy turystyczne, rekreacyjne i kulturalne, w tym majówki, pikniki, wycieczki, biwaki, ogniska, prelekcje, pogadanki, wyjścia do teatru, kina, filharmonii, wieczorki autorskie,

roczny (od czternastu lat) udział w Spotkaniach Artystycznych Olsztyńskich Ośrodków Wsparcia. Organizowane w mieście Dni Rodziny sprzyjają kształtowaniu właściwych postaw wobec osób starszych.

Podsumowując należy stwierdzić, iż olsztyńskie rozwiązania pomocowe służące osobom starszym, to m. in. rozwój sieci placówek dziennego pobytu w różnych osiedlach miasta (pierwsze powstały już w latach osiemdziesiątych); tworzenie placówek pod kątem określonych grup niepełnosprawności – dla osób niepełnosprawnych ruchowo, dla chorych na SM, z chorobą reumatyczną, dla niesłyszących, niewidomych, z chorobą Alzheimera, chorych na cukrzycę, osób z zaburzeniami psychicznymi; ułatwienie dostępu do usług rehabilitacyjnych, w szczególnych przypadkach zapewnienie długotrwałej rehabilitacji leczniczej; zagwarantowanie seniorom bezpieczeństwa zdrowotnego, w tym prowadzenie w placówkach kontroli nieobecności i natychmiastowa organizacja pomocy; zapewnienie dostępności do dóbr kultury i życia społecznego; cykliczna organizacja międzypokoleniowych imprez kulturalnych, okolicznościowych; rozwój aktywności hobbystycznej i rekreacyjnej; promowanie wolontariatu osób starszych jako alternatywnej dla pracy formy aktywności.

Notka biograficzna:

Elżbieta Bronakowska

Od 1990 r. kieruje Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Olsztynie, wspiera, a często inspiruje różnego typu rozwiązania pomocowe na terenie miasta, chętnie współpracuje z innymi instytucjami i podmiotami miejskimi, a także organizacjami pozarządowymi. Aktywnie uczestniczy i współorganizuje akcje oraz imprezy charytatywne dla osób potrzebujących wsparcia. W lokalnej prasie publikuje artykuły z zakresu polityki społecznej i pracy socjalnej. Uczestniczka studiów doktoranckich (ekonomia społeczna) w Instytucie Polityki Społecznej. Prowadzi zajęcia z zarządzania i organizacji pomocy społecznej na Uniwersytecie Warmińsko - Mazurskim w Olsztynie.

Prywatnie: kobieta szczęśliwa, matka i babcia.

Zainteresowania: dobra muzyka, książka oraz turystyka rekreacyjna.